年間授業計画　様式例

# 高等学校 令和８年度（３学年用）教科　選択家庭科　科目　調理

教　科：　選択家庭科　　科　目：　調理　　単位数：　2　単位
対象学年組：第　3 学年
教科担当者：（　向出聡　）
使用教科書：なし
教科　選択家庭科　　の目標：
【知識及び技能】実社会に必要な調理の知識や技能を身に付ける。
【思考力、判断力、表現力等】論理的に考える力を伸ばし，他者との関わりの中で判断力を高め，自分の思いや考えを表現できるようにする。
【学びに向かう力、人間性等】実生活における必要な知識を然りと身に着け、更にそれらを豊かな生活を生かした人間性を養う。
科目　調理　　の目標：

| 【知識及び技能】 | 【思考力、判断力、表現力等】 | 【学びに向かう力、人間性等】 |
|---|---|---|
| 実社会に必要な調理の知識や技能を身に付ける。 | 論理的に考える力を伸ばし，他者との関わりの中で判断力を高め，自分の思いや考えを表現できるようにする。 | 実生活における必要な知識を然りと身に着け、更にそれらを豊かな生活を生かした人間性を養う。 |

| | 単元の具体的な指導目標 | 指導項目・内容 | 評価規準 | 知 | 思 | 態 | 配当時数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1学期 | ガイダンス | 1年間の流れと授業のルール、目標を理解する。 | | ○ | ○ | ○ | 1 |
| | 調理実習 | 和食について | 和食の味付けなどをきちんと理解できているか | ○ | ○ | ○ | 4 |
| | 調理実習 | 和食について | 和食の味付けなどをきちんと理解できているか | ○ | ○ | ○ | 4 |
| | 調理実習 | 和食について | 和食の味付けなどをきちんと理解できているか | ○ | ○ | ○ | 4 |
| | 調理実習 | 和食について | 和食の味付けなどをきちんと理解できているか | ○ | ○ | ○ | 1 |
| 2学期 | 調理実習 | 洋食について | 洋食の味付けなどをきちんと理解できているか | ○ | ○ | ○ | 4 |
| | 調理実習 | 洋食について | 洋食の味付けなどをきちんと理解できているか | ○ | ○ | ○ | 6 |
| | 調理実習 | 洋食について | 洋食の味付けなどをきちんと理解できているか | ○ | ○ | ○ | 6 |
| | 調理実習 | 中華料理について | 中華料理の味付けなどをきちんと理解できているか | ○ | ○ | ○ | 4 |
| | 調理実習 | 中華料理について | 中華料理の味付けなどをきちんと理解できているか | ○ | ○ | ○ | 1 |
| 3学期 | 調理実習 | 中華料理について | 中華料理の味付けなどをきちんと理解できているか | ○ | ○ | ○ | 6 |
| | | | | | | | 合計 |
| | | | | | | | 41 |