

東京都立高等学校令和3年度 教科（保健体育） 科目（体育） 年間授業計画

教科：保健体育 科目：体育 単位数：2単位

対象学年組：第3年次 1～5組

教科担当者：（1～5組： 諫見 雅隆 ㊦ 尾見 華子 ㊦ 田中 翔太 ㊦ 花香 勇 ㊦ 山内 優人 ㊦ ）

使用教科書：（ ）

使用教材：（ステップアップ高校スポーツ 2022 ）

	指導内容	情報技術基礎の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配 当 時 数
4 月	第1期：バドミントン、バレーボール、サッカー、卓球、バスケットボールの中から種目選択	グループごとに毎週練習計画を立て、授業の実践から、計画の見直しまで行う。	運動技能、学習態度、課題提出、出席状況を総合的に判断し評価する	6
5 月	第1期：バドミントン、バレーボール、サッカー、卓球、バスケットボールの中から種目選択	グループごとに毎週練習計画を立て、授業の実践から、計画の見直しまで行う。	運動技能、学習態度、課題提出、出席状況を総合的に判断し評価する	8
6 月	第1期：バドミントン、バレーボール、サッカー、卓球、バスケットボールの中から種目選択	グループごとに毎週練習計画を立て、授業の実践から、計画の見直しまで行う。	運動技能、学習態度、課題提出、出席状況を総合的に判断し評価する	4
	水泳	クロール、平泳ぎでの長距離泳。		6

	指導内容	情報技術基礎の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配 当 時 数
7 月	水泳	クロール、平泳ぎでの長距離泳。	運動技能、学習態度、課題提出、出席状況を総合的に判断し評価する	2
8 月				
9 月	第2期：バスケットボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、卓球の中から種目選択	グループごとに毎週練習計画を立て、授業の実践から、計画の見直しまで行う。	運動技能、学習態度、課題提出、出席状況を総合的に判断し評価する	8

	指導内容	情報技術基礎の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
10月	第2期：バスケットボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、卓球の中から種目選択	グループごとに毎週練習計画を立て、授業の実践から、計画の見直しまで行う。	運動技能、学習態度、課題提出、出席状況を総合的に判断し評価する	4
11月	第3期：バスケットボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、卓球の中から種目選択	グループごとに毎週練習計画を立て、授業の実践から、計画の見直しまで行う。	運動技能、学習態度、課題提出、出席状況を総合的に判断し評価する	8
12月	第3期：バスケットボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、卓球の中から種目選択	グループごとに毎週練習計画を立て、授業の実践から、計画の見直しまで行う。	運動技能、学習態度、課題提出、出席状況を総合的に判断し評価する	6

	指導内容	情報技術基礎の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配 当 時 数
1 月	第3期：バスケットボール、バドミントン、 テニス、バレーボール、サッカー、卓球の中 から種目選択	グループごとに毎週練習計画を立て、授業の実践から、計画の見直しまで行 う。	運動技能、学習態度、課題提 出、出席状況を総合的に判断 し評価する	6
2 月				
3 月				