

2023年11月

六郷工科・大森グループ

月	火	水 1日	木 2日	金 3日	
<p>しよくし <b>食事のあいさつを きちんとしよう!</b></p>		<p>ご飯 肉豆腐 いそか和え みそ汁 牛乳</p>	<p>カレーピラフ ミモザサラダ 豆腐と白菜のスープ きなこミルク寒 牛乳</p>	<p>文化の日</p>	<p>この週の締切は 10月20日</p>
6日	7日	8日	9日	10日	この週の締切は 10月27日
<p>ビビンバ♪ さつまいもの韓国風きんぴら 干しエビともやしのスープ 牛乳</p>	<p>麦ご飯 魚の香味焼き 揚げ大豆 かぼちゃサラダ 具沢山のみそ汁 牛乳</p>	<p>ポークビーンズご飯 ハニーサラダ 白菜のスープ りんご♪ 牛乳</p> <p>11月8日は いい歯の日</p>	<p>ご飯 豆腐のまさご揚げ ゆで野菜 里芋のそぼろ煮 みそ汁 牛乳</p>	<p>ご飯 スペインオムレツ キャベツとハムのサラダ 白いんげんのポターージュ 牛乳</p>	<p>この週の締切は 10月27日</p>
13日	14日	15日	16日	17日 六郷のみ	この週の締切は 11月2日(木)
<p>ご飯 タンドリーチキン 野菜の甘酢漬け 秋の炊き合わせ チーズのフワフワスープ 牛乳</p>	<p>コッペパン 秋のシチュー ささみのサラダ プリン♪ 牛乳</p>	<p>ふきよせご飯 白身魚のみみじ焼き じゃこナッツサラダ 野菜スープ 牛乳</p>	<p>麦ご飯 家常豆腐 ちんげんさいのおひたし トマトとレタスのスープ 牛乳</p>	<p>スタミナ丼 きんぴらポテト 野菜の酢みそ和え すまし汁 牛乳</p>	<p>この週の締切は 11月2日(木)</p>
20日	21日	22日	23日	24日 大森のみ	この週の締切は 11月10日
<p>ご飯 ポテトコロッケ♪ ゆで野菜 野菜の甘酢漬け みそ汁 牛乳</p>	<p>高菜チャーハン パリパリサラダ なると入り中華スープ フルーツヨーグルト 牛乳</p>	<p>そぼろ丼 根菜の炒め煮 呉汁 牛乳</p>	<p>勤労感謝の日</p>	<p>雑穀米ごはん さばのみそ煮 人参しりしり 白菜の昆布漬け みぞれ椀 牛乳</p> <p>11月24日は 和食の日</p>	<p>この週の締切は 11月10日</p>
27日	28日	29日	30日		この週の締切は 10月17日
<p>麦ご飯 ミートローフ 白菜のクリーム煮 キャベツのスープ みかん 牛乳</p>	<p>和風きのこのスパゲッティ♪ スパイシーポテト グリーンサラダ 卵とトマトのスープ 牛乳</p>	<p>ご飯 鶏のからあげ♪ キャベツのサラダ 野菜の含め煮 みそ汁 牛乳</p>	<p>ご飯 チンジャオロース もやしのナムル 春雨と肉団子のスープ 牛乳寒 牛乳</p>	<p>いただきます!</p>	<p>この週の締切は 10月17日</p>

※献立は都合により変更することがあります。♪…リクエストメニューです。