

# 献立予定表

2023年 2月

六郷工科・大森グループ



月 1/30	火 1/31	水 1日	木 2日	金 3日	この週の締切は 1月20日
古代米のドライカレー ミモザサラダ 豆乳コーンスープ 牛乳 	牛乳 ペイザンヌ風スープ キャベツのサラダ アサリと茸のクリームスパゲティ	麦ご飯 ぶり大根 白菜の昆布漬け 根菜のごまみそマネズ 味噌汁、トウ、シジ 牛乳 	ガパオライス ヤムウンセン タイ風白菜のスープ 牛乳 	大豆の炊き込みご飯 鮭の照り焼き かぶの浅漬け たらこ炒め、ハ すいとん 牛乳 	1月20日
6日	7日	8日	9日	10日	この週の締切は 1月27日
麦ご飯 チーズチキンカツ ポテトのグリル香草風 蕪と揚げの煮物 味噌汁、 牛乳	麦ご飯 鶏肉とナッツの炒め物 白菜のクリーム煮 豆腐とコンのスープ 牛乳 	雑穀米ごはん サバの味噌煮 五目きんぴら 白菜の昆布漬け みぞれ椀 牛乳	麦ご飯 鶏挽肉のロール蒸し にんにくの芽の炒め物 野菜の粕汁 牛乳	豚角煮丼 麩のチャンプルー 辛味野菜 味噌汁、アサ、トウ 牛乳 	1月27日
13日	14日	15日	16日	17日	この週の締切は 2月3日
親子丼 ふろふき大根 浅漬 まめぶ汁 牛乳 	ミートソーススパゲティ キャベツとじゃこのサラダ 角切り野菜スープ ブラウニー 牛乳 	麦ご飯 みそカツ(名古屋) ポテトサラダ おあげと大根の炊いたん(京都) 味噌汁、トウ、ナコ 牛乳 	古代米ごはん 魚のけんちん蒸し 春野菜の煮付け 豚汁 コーヒー牛乳 	麦ご飯 麻婆豆腐 貝柱と大根のスープ キャベツの中華ごまたれ 牛乳 	2月3日
20日 <b>六郷のみ</b>	21日	22日	23日	24日	合格! 
ビビンバ 大根もち トック 牛乳	入選 及び 採点 のため 休業日 			天皇誕生日 	合格! 
27日	28日	3/1	3/2 大森 卒業式予行	3/3大卒業式、六のみ	この週の締切は 2月17日
麦ご飯 あじフライ ビーンズサラダ 味噌汁、 牛乳 	雑穀米ごはん チキンのコーンフレーク焼き 青菜と茸のソテー 人参しりしり 呉汁 牛乳	かき揚げ丼 白菜の昆布漬け 田舎煮 かす汁 牛乳 	鮭のちらし寿司 魚の包み揚げ 野菜チップ クルミ和え うどの卵とじ汁 牛乳 	わかめジャコご飯 菜の花蒸し うどの酢味噌和え 若竹汁 二色白玉 牛乳 	2月17日