

2023年 1月

献立予定表

六郷工科・大森グループ



月 9日	火 10日	水 11日	木 12日	金 13日
<p>成人の日</p>	<p>新春おこわ 松風焼き 紅白なます 白玉雑煮 果物(みかん) 牛乳</p> <p>新年おめでとう献立</p>	<p>ソース焼きそば 玉子焼き お汁粉 牛乳</p>	<p>古代米ごはん 鯖文化干し、蒸南瓜、酢ハス 根菜のごまみそネーズ 味噌汁 豆腐、シジ 牛乳</p>	<p>豚肉と豆のカレー 大根ののりサラダ 味噌スープ 牛乳</p>
<p>16日</p> <p>ガーリックライス ポトフ 巣ごもり卵 ジャコナッツサラダ コーヒーマル</p>	<p>17日</p> <p>麦ご飯 チーズハンバーグ キャロットラペ レンズ豆のカレー 牛乳</p>	<p>18日</p> <p>ナシゴレン ガドガドサラダ ソトアヤム ピサンゴレン 牛乳</p>	<p>19日</p> <p>あんかけチャーハン 春巻き 白菜スープ 杏仁豆腐 牛乳</p>	<p>20日</p> <p>麦ご飯 唐揚げの和風あんかけ お浸し がんもの煮物 みぞれ椀 牛乳</p>
<p>23日</p> <p>深川飯 揚げ出し豆腐 明日葉のごま和え 味噌汁、大根、人参、シジ 牛乳</p>	<p>24日</p> <p>麦ご飯 鶏肉のつくね焼き、蒸南瓜 炒り豆腐 味噌汁 白菜、エノ 牛乳</p>	<p>25日</p> <p>全日制推薦入試</p>		<p>26日</p> <p>全日制推薦入試</p>
<p>30日</p> <p>古代米のドライカレー ミモザサラダ 豆乳コーンスープ 牛乳</p>	<p>31日</p> <p>アサリと茸のクリームスパゲティ キャベツのサラダ ペイザンヌ風スープ 牛乳</p>	<p>2/1</p> <p>麦ご飯 ぶり大根 白菜の昆布漬け 根菜のごまみそネーズ 味噌汁、トウ、シジ 牛乳</p>	<p>2/2</p> <p>ガバオライス ヤムウンセン タイ風白菜スープ 牛乳</p>	<p>2/3</p> <p>大豆の炊き込みご飯 魚の照り焼き 浅漬 か たらこ炒め 牛乳</p>

この週の締切は
1月12日

この週の締切は
1月13日

この週の締切は
1月20日